

# Être **senior** aujourd'hui

---

2015



Thinkstock

# Sommaire

- **Le maintien à domicile**
- **Les établissements pour personnes âgées**
- **Les transports**
- **Les loisirs**
- **La prévention**
- **L'administratif**

# Le Maintien à domicile

## ■ Les aides à domicile

*Des professionnels pour vous aider, accompagner et soutenir dans les actes de la vie quotidienne (ménage, course, démarches administratives, repas à domicile...)*

### Aides à domicile

TRAVAIL ENTRAIDE	50, allée de la Gare 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 60 56 50 70 contact@travailentraide.fr www.travailentraide.com
ARC EN CIEL ASSISTANCE	233, avenue de la libération 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 37 84 21 contact@arcenciellassistance.fr www.arcenciellassistance.fr
AP SERVICES	80 bis, rue du Général de Gaulle 77000 MELUN	Tél. : 01 64 09 00 23 contact@apservices77.fr wp.apservicesadomicile.fr
ASSAD RM	24, rue du Colonel Picot 77000 MELUN	Tél. : 01 64 38 47 17 contact@assadrm.com www.assadrm.com
SOLEIL D'AUTOMNE	1, place des Tilleuls 77176 SAVIGNY LE TEMPLE	Tél. : 01 60 65 75 42 www.soleildautomne.fr
JUNIOR SENIOR	123, rue Grande 77300 FONTAINEBLEAU	Tél. : 01 64 69 04 46 laurence.blotiere@juniorsenior.fr www.juniorsenior.fr
DOMICILE ACTION	2 ter, rue René Cassin 77000 MELUN	Tél. : 01 60 68 66 93 www.domicile-action.com
DOMILIENCE SERVICES	1015, rue du Maréchal Juin 77000 VAUX-LE-PENIL	Tél. : 06 26 54 65 49 domilience.77sud@gmail.com
BIEN À LA MAISON	547, avenue Jean Jaurès 77190 DAMMARIE-LES-LYS	Tél. : 01 84 26 00 52 dammarie@bienalamaison.com www.bienalamaison.com

## ■ Le soin à domicile

*Une structure associative existe pour coordonner tous vos actes médicaux*

### Soins à domicile

SSIAD	24, rue du Colonel Picot 77000 MELUN	Tél. : 01 60 68 89 66 contact@ssiad-melun.com www.ssiad-melun.com
DOMUS VI	6, boulevard Chapu 77000 MELUN	Tél. : 01 72 50 85 00 www.services-soins-domicile.com
UNA 77	7, rue Pierre Brun BP 70759 77017 MELUN CEDEX	Tél. : 01 64 09 65 63 una77@una77.fr www.una77.fr
ASSAD RM	24, rue du Colonel Picot 77000 MELUN	Tél. : 01 64 38 47 17 contact@assadrm.com www.assadrm.com

## ■ La téléalarme

*En cas de soucis de santé, une alarme pour vous aider...*

### Téléalarme

FILASSISTANCE SERVICES	108, Bureaux de la Colline 92210 SAINT-CLOUD Cedex	Tél. : 01 47 11 24 24 commercial@filassistance.fr www.filassistance.fr
LA TAM	44, rue Durantou 75015 PARIS	Tél. : 01 40 58 10 66 contact@la-tam.fr www.la-tam.fr
MESANGES GARDIENS	BP 08 78361 MONTESSON CEDEX	Tél. : 01 34 52 28 10 contact@mesanges.fr www.mesanges.fr
PRÉSENCE VERTE	161, avenue Paul Vaillant Couturier 94250 GENTILLY	Tél. : 01 49 85 57 81 ile-de-France@presenceverte.fr www.presenceverte.fr
SERENITIS	182, rue Colbert 92700 COLOMBES	Tél. : 0805 404 740 contact@serenitis.com www.serenitis.com

TELEASSISTANCE 77	1, promenade de la Bonnette 92633 GENNEVILLIERS CEDEX	09 69 32 10 85 www.teleassistance77.fr
ÉQUINOXE	60, boulevard Pereire 75017 PARIS	Tél. : 01 44 73 81 23 contact@equinoxe-france.com www.equinoxe-france.com

## ■ Le matériel médical

*Du matériel qui permet de mieux vivre chez soi et de se déplacer*

### Matériel médical

PARAMAT 77	9bis, place Praslin 77000 MELUN	Tél. : 01 64 39 23 04 agence.melun@paramat.com www.paramat.com
ORKYN'	30, rue Pascal 77000 VAUX LE PÉNIL	Tél. : 01 64 37 56 80 info@orkyn.fr www.orkyn.fr
UNIVERS MÉDICAL	Zac de Champlys 543, avenue André Ampère 77190 DAMMARIE-LES-LYS	Tél. : 01 64 09 88 67 info@univers-medical.com www.univers-medical.com
MATÉRIEL MÉDICAL 77	7, place Praslin 77000 MELUN	Tél. : 01 64 37 44 49

## ■ L'amélioration du logement

*Adapter son logement pour ne pas le subir ou pour qu'il ne vous handicape pas*

### Amélioration du logement

PACT DE SEINE ET MARNE	649, avenue de Bir-Hakeim BP 45 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 09 12 72 contact@pact77.org www.pact77.org
------------------------	--	---

## ■ Le portage de repas à domicile

*Être livré d'un repas chaud en restant chez soi*

### Portage de repas à domicile

MAIRIE DU MEE SUR SEINE	555, route de Boissise 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01.64.87.55.00
-------------------------	--	-----------------------

# Les établissements pour personnes âgées

## ■ Les foyers logements

*Avoir un logement dans un espace collectif pour ne pas être et se sentir isolé*

FOYER LOGEMENT LES TOURNELLES - AREPA	380, avenue de Plein Ciel 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 71 06 60 lf.lemee.direction@arepa.org www.arepa.org
RÉSIDENCE BLANCHE DE CASTILLE	17, rue Eugène Gonon 77000 MELUN	Tél. : 01 64 37 31 37 bcastille@ville-melun.fr
RÉSIDENCE LA CHESNAIE	1, rue des Uselles 77000 LIVRY SUR SEINE	Tél. : 01 60 68 25 21 www.foyerresidencelachesnaie.com
RÉSIDENCE YVONNE DE GAULLE	15, rue Edouard Branly 77000 MELUN	Tél. : 01 64 52 95 25

## ■ Les Maisons de retraite

*Être accueilli dans un établissement médicalisé à plein temps*

RÉSIDENCE D'AUTOMNE DE LA FERME – Mme Breuil	565, avenue de Marché Marais 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 52 37 12 www.medica-france.fr
CASTEL NAZARETH	11 bis, avenue Chevalier de Beausse 777350 BOISSISE LE ROI	Tél. : 01 60 65 70 91
LE CHATEAU DE SEINE PORT	41, rue de Seine - Parc de la Seine 77240 SEINE PORT	Tél. : 01 60 63 53 20 chateau-seine-port@domusvi.com www.domusvi.com
LE VILLAGE	3, rue du Docteur Limoge 77310 BOISSISE LE ROI	Tél. : 01 64 38 18 18 accueil.levillage@orpea.net www.orpea.com
RÉSIDENCE MALKA	11, rue Pasteur 77350 BOISSISE LA BERTRAND	Tél. : 01 64 14 20 01 residence.malka@wanadoo.fr www.residencemalka.fr
RÉSIDENCE DE L'ERMITAGE	84, rue Pierre Curie 77190 DAMMARIÉ LES LYS	Tél. : 01 64 79 35 35 contact@residence-ermitage.fr www.residence-ermitage.fr
MAISON DE RETRAITE DU CENTRE HOSPITALIER MARC JACQUET	2, rue Fréteau du pény 77000 MELUN	Tél. : 01 64 71 61 33

# Les transports

*Pouvoir se déplacer facilement et en toute confiance*

## Transports

AMÉLIOR'AGE	223, rue de la Plaine 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 79 07 90 contact@ameliorage.com www.ameliorage.com
LES COMPAGNONS DU VOYAGE Accompagnement dans les transports publics	34, rue Championnet LAC CG25 75018 PARIS	Tél. : 01 58 76 08 33 info@compagnons.com www.compagnons.com
PAM 77 Personnes à mobilité réduite	Flex Cité 77 70, rue de l'Industrie 77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE	Tél. : 0810 0810 77 01 64 10 69 00 www.pam77.info
LA NAVETTE Minibus desservant l'ensemble des quartiers du Mée-sur-Seine	Mairie du Mée-sur-Seine 555, route de Boissise 77350 LE MÉE-SUR-SEINE	Tél. : 01 64 87 55 00



# Les loisirs

## ■ Les associations pour seniors

*Passer de bons moments entre « amis »*

### Associations pour seniors

CLUB DE L'AMITIE	221, rue du Vercors 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 39 75 80 Les mardis et jeudis de 16h30 à 17h45
LE MEE LOISIRS	123, rue de la Haie de Chasse 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 06 13 14 92 95

## ■ Le sport

*Garder la forme en se faisant plaisir*

### Associations pour seniors

RETRAITE SPORTIVE MELUN VAL DE SEINE	Hôtel de ville 77011 MELUN CEDEX	Tél. : 01 60 68 56 67 rsmvs@gmail.com www.ffrs-retraite-sportive.org
LOISIRS SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS (LSR)	Espace Cordier – MJC 361, avenue du Vercors 77350 LE MEE-SUR-SEINE	Tél. : 01 64 39 21 61
SPORT, SANTÉ, SENIORS (3S)	Mairie du Mée-sur-Seine 555, route de Boissise 77350 LE MEE-SUR-SEINE	Tél. : 01 64 87 55 53 06 82 88 65 20



## ■ L'Université Inter-Âges

*Apprendre à tout âge et se faire plaisir en partageant cet apprentissage avec d'autres personnes*

### Université Inter-âges de Melun

UNIVERSITÉ INTER AGES DE MELUN	23, rue du Château Hôtel du Château 77000 MELUN	Tél. : 01 64 52 01 21 uia@ville-melun.fr www.ville-melun.fr
--------------------------------	---	---

## ■ Événements

*Sortir pour des festivités (goûters, repas, réception du colis de fin d'année...)*

### Animations organisées par la ville

MAIRIE DU MEE-SUR-SEINE	555, route de Boissise 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 87 55 20 Fax. : 01 64 87 55 59
-------------------------	--	--



# La prévention

## ■ Visite de bénévoles

*En cas d'intempéries des bénévoles peuvent vous soutenir*

### Veilles hivernales et estivales

---

MAIRIE DU MEE SUR SEINE	555, route de Boissise 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 87 55 00 Fax. : 01 64 87 55 58
-------------------------	--	--

---

## ■ Information

*Orientation et suivi personnalisé des seniors en perte d'autonomie*

### Information

---

CLIC RIVAGE	24, rue du Colonel Picot 77000 MELUN	Tél. : 01 64 52 24 48 cgrmrivage@wanadoo.fr www.clicrivage.com
-------------	---	--

---

## ■ Visite de compagnie

*Avoir la présence d'une personne de compagnie*

### Visite de compagnie

---

ASSAD RM	24, rue du Colonel Picot 77000 MELUN	Tél. : 01 64 38 47 17 contact@assadrm.com www.assadrm.com
----------	---	---

---

# L'administratif

## ■ Des aides à l'écriture, de l'information

*Vous aider dans vos démarches et répondre à vos questionnements*

### Aide à l'écriture et information générale

ECRIVAIN PUBLIC	335, rue du Bois Guyot	Tél. : 01 64 14 26 26
CENTRE SOCIAL YVES AGOSTINI	77350 LE MEE SUR SEINE	Fax. : 01 64 14 26 27
CIDFF	335, rue du Bois Guyot	Tél. : 01 64 14 26 26
CENTRE SOCIAL YVES AGOSTINI	77350 LE MEE SUR SEINE	Fax. : 01 64 14 26 27
INFO DETTES	335, rue du Bois Guyot	Tél. : 01 64 14 26 26
CENTRE SOCIAL YVES AGOSTINI	77350 LE MEE SUR SEINE	Fax. : 01 64 14 26 27

## ■ Les aides légales

*Constituer un dossier d'aide légale*

### Aides légales

DOSSIERS APA - CCAS	555, route de Boissise 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 87 55 00 Fax. : 01 64 87 55 58
CARTES DE TRANSPORTS	555, route de Boissise 77350 LE MEE SUR SEINE	Tél. : 01 64 87 55 00 Fax. : 01 64 87 55 58

**Retrouvez l'actualité  
de la commune sur  
*[www.le-mee-sur-seine.fr](http://www.le-mee-sur-seine.fr)*  
*Facebook : Ville de Le Mée-sur-Seine***